



Coronavirus - Instructions pour le port d'un masque buccal chirurgical

1 Description

Cette fiche décrit comment vous pouvez mettre et enlever un masque buccal chirurgical en toute sécurité pour éviter une contamination au coronavirus.



2 Mesures de prévention

Remarque: des mesures organisationnelles doivent tout d'abord être appliquées. La principale mesure est la suivante: toute personne qui se sent malade doit rester à la maison. Une deuxième mesure importante est la distanciation sociale: respectez toujours une distance minimale de 1,5 m, également lors des déplacements.

Une bonne hygiène suffisante sur le lieu de travail est la principale mesure collective.



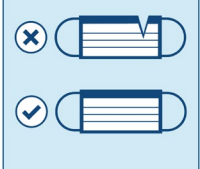

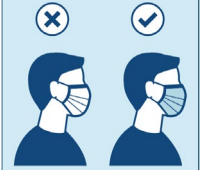



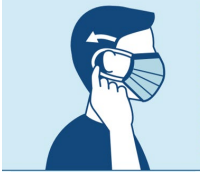
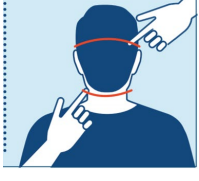
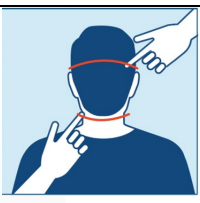
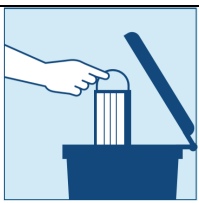


Si la distanciation sociale ne peut pas être garantie en permanence, des mesures organisationnelles et techniques doivent être prises. Si ces mesures ne s'avèrent pas suffisantes, des mesures individuelles doivent être prises.

Le port d'un masque buccal chirurgical ou d'un masque FFP1, FFP2 ou FFP3 relève des mesures individuelles possibles. Une analyse des risques doit définir quel type de masque est nécessaire. Le plan phasé ci-dessous explique comment vous devez mettre et enlever un masque chirurgical.

Des masques endommagés ou arrivés en fin de durée de vie peuvent être éliminés avec les déchets classiques. Ils peuvent être emballés dans un sac plastique fermé et être jetés dans une poubelle fermée.

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

3 Instructions pour mettre et enlever un masque chirurgical

Mettre un masque chirurgical		Enlever un masque chirurgical	
	1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque.		1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque.
	2. Contrôlez le masque pour vous assurer qu'il ne présente aucun trou ou aucune déchirure.		2. Ne touchez pas la partie avant du masque car celle-ci est potentiellement contaminée. Touchez uniquement les boucles auriculaires, rubans à nouer ou les élastiques.
	3. Tenez le masque avec la bande nasale flexible vers le haut et le côté coloré vers le bas.		3. Enlevez le masque. Suivez, en fonction du type de masque que vous utilisez, la méthode A ou B.
	4. Mettez le masque. Suivez, en fonction du type de masque que vous utilisez, la méthode A ou B.		A. Masque avec boucles auriculaires: tenez les deux boucles, détachez-les et levez-les prudemment pour enlever le masque.
	A. Masque avec boucles auriculaires: tenez les deux boucles, étirez-les prudemment et accrochez-les derrière vos oreilles de manière telle que le masque couvre le nez, la bouche et le menton.		B. Masque avec rubans ou bandes élastiques: levez d'abord le ruban ou la bande supérieur(e) par-dessus votre tête et tirez ensuite le ruban ou la bande inférieur(e). Faites-le sans toucher l'avant du masque.
	B. Masque avec rubans ou bandes élastiques: levez d'abord le ruban ou la bande inférieur(s) par-dessus votre tête et tirez ensuite le ruban ou la bande supérieur(e). Adaptez votre masque de manière telle qu'il couvre votre nez, votre bouche et votre menton.		4. Jetez le masque dans une poubelle fermée.
	5. Donnez une forme au pont de nez ou pincez-le de manière telle qu'il s'adapte à la forme de votre nez.		5. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher autre chose.

Instructions pour le port et l'enlèvement du masque [Source: Creamoda ©]

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.