



Coronavirus - Instructions pour porter un masque anti-poussière du type FFP1, FFP2 ou FFP3

1 Description

Cette fiche décrit comment vous pouvez mettre et enlever un masque anti-poussière du type FFP1, FFP2 ou FFP3 en toute sécurité pour éviter une contamination au coronavirus.



2 Mesures de prévention

Remarque: des mesures organisationnelles doivent tout d'abord être appliquées. La principale mesure est la suivante: toute personne qui se sent malade doit rester à la maison. Une deuxième mesure importante est la distanciation sociale: respectez toujours une distance minimale de 1,5 m, également lors des déplacements.



Une bonne hygiène suffisante sur le lieu de travail est la principale mesure collective.

Si la distanciation sociale ne peut pas être garantie en permanence, des mesures organisationnelles et techniques doivent être prises. Si ces mesures ne s'avèrent pas suffisantes, des mesures individuelles doivent être prises.









Le port d'un masque buccal chirurgical ou d'un masque FFP1, FFP2 ou FFP3 relève des mesures individuelles possibles. Une analyse des risques doit définir quel type de masque est nécessaire. Le plan phasé ci-dessous explique comment vous devez mettre et enlever un masque FFP1, FFP2 ou FFP3.

Des masques endommagés ou arrivés en fin de durée de vie peuvent être éliminés avec les déchets classiques. Ils peuvent être emballés dans un sac plastique fermé et être jetés dans une poubelle fermée.

3 Instructions pour mettre et enlever un masque FFP1, FFP2 ou FFP3

<u>Mettre un masque FFP1, FFP2 ou FFP3</u>		<u>Enlever un masque FFP1, FFP2 ou FFP3</u>	
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque.		Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque.	
	Placez le masque dans la main avec le pince-nez sur vos doigts. Les bandeaux doivent pendre sous votre main.		Prenez prudemment le bandeau inférieur avec vos deux mains sans toucher le masque.

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

Mettre un masque FFP1, FFP2 ou FFP3		Enlever un masque FFP1, FFP2 ou FFP3	
	Positionnez le masque de manière telle que votre menton rentre dans le masque. Placez le bandeau supérieur à l'arrière de votre tête.		Retirez ce bandeau de votre cou. Tirez-le ensuite par dessus votre tête vers l'avant et relâchez-le.
	Placez le bandeau inférieur dans votre cou, sous les oreilles.		Prenez le bandeau supérieur avec vos deux mains sans toucher le masque et tirez-le vers l'avant par-dessus votre tête.
	Veillez à ce que les bandeaux ne soient pas croisés.		Enlevez ainsi le masque de votre visage et jetez-le dans une poubelle. Lavez-vous minutieusement les mains avec de l'eau et du savon et désinfectez-les si nécessaire.
	Pressez le pince-nez métallique jusqu'à ce qu'il corresponde à la forme de votre nez.		
	Vérifiez si le masque adhère bien: <ul style="list-style-type: none"> ■ Recouvrez l'avant du masque de vos deux mains et veillez à ce que la position du masque ne change pas. ■ Expirez fort. ■ Si de l'air s'échappe autour de votre nez, adaptez la forme du pince-nez de manière telle que le masque adhère bien. Inspirez profondément; vous devez alors ressentir une sous-pression. S'il y a une fuite, vous adaptez la position du masque et /ou la tension des bandeaux. Vérifiez une nouvelle fois si le masque adhère bien. Ne commencez pas à travailler si le masque anti-poussière n'adhère pas bien.	<i>Instructions pour mettre et enlever un masque anti-poussière</i>	

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.